

A ESCALA 6x1 É SEQUESTRO DE VIDA! É HUMILHAÇÃO!

Seis dias trabalhando por um de descanso. Para quem? Para quem vive de salário-mínimo, serve mesa, limpa hospital, carrega encomenda. A escala 6x1 é uma máquina que combina tempo de trabalho formal com trabalho em casa invisível: a trabalhadora que sai às 22h do turno ainda vai chegar em casa e encontrar filhos para cuidar, comida para fazer, casa para limpar. O patrão não paga por nada disso. Por isso é necessário lutar pelo fim da escala 6x1 e pela jornada de 30h, 4 x 3, sem diminuição de salário. Estamos cada dias mais esgotado, doentes fisicamente e mentalmente, sem ter tempo de qualidade com nossas filhas e filhos, amigos e amigas e familiares. **É MUITA HUMILHAÇÃO PARA SOBREVIVER.**

PARA A MULHER NEGRA, TUDO MUDA

A exploração da mulher negra sustenta o capitalismo em silêncio. 30 horas semanais significam tempo para dormir, para criar os filhos, para se organizar. A reforma agrária significa TERRA, LIBERDADE, AUTONOMIA, HORTA — romper a dependência do mercado que só oferece empregos de 6x1, terceirizados, sem direitos. E o fim da violência policial significa que a mãe negra não precisa mais sair de casa sem saber se o filho volta.

TERRA E LIBERDADE É ESTRATÉGIA DE CLASSE

O Brasil tem a maior concentração DE TERRA do planeta. Ou seja, pouca gente com muita terra. O mesmo sistema que mantém a escala 6x1 na cidade mantém o trabalho semiescravo no campo. Terra distribuída é poder distribuído: soberania alimentar, autonomia comunitária, base material para qualquer liberdade real. Dos trabalhadores rurais às comunidades quilombolas — quem tem terra tem futuro.

ORGANIZE-SE. LUTE.

lutafob.org - ação direta, federalismo, solidariedade de classe

A ESCALA 6x1 É SEQUESTRO DE VIDA! É HUMILHAÇÃO!

Seis dias trabalhando por um de descanso. Para quem? Para quem vive de salário-mínimo, serve mesa, limpa hospital, carrega encomenda. A escala 6x1 é uma máquina que combina tempo de trabalho formal com trabalho em casa invisível: a trabalhadora que sai às 22h do turno ainda vai chegar em casa e encontrar filhos para cuidar, comida para fazer, casa para limpar. O patrão não paga por nada disso. Por isso é necessário lutar pelo fim da escala 6x1 e pela jornada de 30h, 4 x 3, sem diminuição de salário. Estamos cada dias mais esgotado, doentes fisicamente e mentalmente, sem ter tempo de qualidade com nossas filhas e filhos, amigos e amigas e familiares. **É MUITA HUMILHAÇÃO PARA SOBREVIVER.**

PARA A MULHER NEGRA, TUDO MUDA

A exploração da mulher negra sustenta o capitalismo em silêncio. 30 horas semanais significam tempo para dormir, para criar os filhos, para se organizar. A reforma agrária significa TERRA, LIBERDADE, AUTONOMIA, HORTA — romper a dependência do mercado que só oferece empregos de 6x1, terceirizados, sem direitos. E o fim da violência policial significa que a mãe negra não precisa mais sair de casa sem saber se o filho volta.

TERRA E LIBERDADE É ESTRATÉGIA DE CLASSE

O Brasil tem a maior concentração DE TERRA do planeta. Ou seja, pouca gente com muita terra. O mesmo sistema que mantém a escala 6x1 na cidade mantém o trabalho semiescravo no campo. Terra distribuída é poder distribuído: soberania alimentar, autonomia comunitária, base material para qualquer liberdade real. Dos trabalhadores rurais às comunidades quilombolas — quem tem terra tem futuro.

ORGANIZE-SE. LUTE.

lutafob.org - ação direta, federalismo, solidariedade de classe

★ FOB – FEDERAÇÃO DAS ORGANIZAÇÕES DE BASE

1º MAIO 2026

é dia de luta

por um novo mundo

SEM HUMILHAÇÕES

30

HORAS SEMANAIS
SEM REDUÇÃO
SALARIAL. FIM DA
ESCALA 6X1.
TEMPO PARA A
VIDA



**TERRA e
LIBERDADE**
Terra para
quem nela
trabalha.



**Fim da
violência
contra o
povo negro.**

LUTAFOB.ORG ★ ORGANIZE-SE ★ AÇÃO DIRETA

★ FOB – FEDERAÇÃO DAS ORGANIZAÇÕES DE BASE

1º MAIO 2026

é dia de luta

por um novo mundo

SEM HUMILHAÇÕES

30

HORAS SEMANAIS
SEM REDUÇÃO
SALARIAL. FIM DA
ESCALA 6X1.
TEMPO PARA A
VIDA



**TERRA e
LIBERDADE**
Terra para
quem nela
trabalha.



**Fim da
violência
contra o
povo negro.**

LUTAFOB.ORG ★ ORGANIZE-SE ★ AÇÃO DIRETA